



ABLAUFPLAN 2. TRAINERKONGRESS

„INDIVIDUALISIERUNG IN EINEM GANZHEITLICHEN

TRAININGSANSATZ“

Datum von-bis:	21.-22.08.26		
Beginn/Ende:	21.08.26, 13.00 Uhr / 22.08.26: ca 13.00 Uhr		
Ort:	Landessportschule Bad Blankenburg		
Lehrgangsleiter:	Heiko Nowak, Marcus Urban, Claudio Mußler		
Uhrzeit	Thema	Wo	Referent*in

Freitag, 21.08.26

13.00 Uhr	Eröffnung/Einführung in die Inhalte	SR	Noack, Nowak, Mußler
13.30–15.00 Uhr	„Trainingsphilosophie Deutschland-2026 Spieler*innenentwicklung und Schulkonzept“	Seminarraum	Wolf
15.00 – 15.30	Kaffeepause		
15.30 – 17.00 Uhr	„Trainingsphilosophie Deutschland-2026 Spieler*innenentwicklung und Schulkonzept“	Platz 1	Wolf
17.30 – 18.00 Uhr	Diskussion/Fragerunde : „Trainingsphilosophie Deutschland-2026 Spieler*innenentwicklung und Schulkonzept“		
18.00 Uhr	Abendessen/Grillen		
19.00 Uhr	Podiumsdiskussion mit Hannes Wolf (DFB) Kai Schröter (VFL Wolfsburg, Tom Lohmann (FC Union Berlin), Jens Kiefer (FC Rot-Weiß Erfurt)		
20.15 Uhr	Erfahrungsaustausch		

Samstag, 22.08.26

ab 06.30 Uhr	Frühstück	Sportrestaurant	
bis 08.30 Uhr	auschecken		
08.30-10.00 Uhr	Sichtungskriterien/Scouting NLZ VFL Wolfsburg und Union Berlin	Seminarraum	Schröter, Lohmann
10.00 Uhr	Kaffeepause		
10.15 – 11.45 Uhr	„Kopfgesundheit“ – Aufklärung und Bedeutung von mentaler Gesundheit im Nachwuchsleistungssport - was wir als Trainer im System darüber wissen sollten.	Seminarraum	Burmeister
ca. 12.30 Uhr	Abschluss und Verabschiedung		

* Änderungen vorbehalten

